

Rutetabeller, Aurskog-Høland-Trøgstad

Gjelder fra 17. august 2023

- **470** (Rømskog) - Bjørkelangen - Lillestrøm
- **470E** Eidslia - Oslo bussterminal ekspress
- **480** Bjørkelangen - Løken - Lillestrøm
- **485** Hemnes - Løken - Bjørkelangen
- **490** Trøgstad - Lillestrøm

470**Bjørkelangen - Lillestrøm**

Gyldig fra: 17.08.2023

Mandag - fredag *Monday - Friday*

	Skjønhaug	Eidsli	Bjørkelangen stasjon	Bjørkelangen vgs.	Aurskog stasjon	Aursmoen	Hårkerud veikryss	Sundet	Hovinhøgda	Lillestrøm bussterr
Første first	—	0457	0500	0502	0511	0516	0520	0534	0536	0550
Fra from	—	0527	0530	0532	0541	0546	0550	0604	0606	0620
Hvert every	—	57	00	02	11	16	20	34	36	50
30 min	—	27	30	32	41	46	50	04	06	20
Til to	—	0757	0800	0802	0811	0816	0820	0834	0836	0850
	—	0857	0900	0902	0911	0916	0920	0934	0936	0950
	—	0957	1000	1002	1011	1016	1020	1034	1036	1050
	—	1011	1057	1100	—	—	—	—	—	—
	—	1057	1100	1102	1111	1116	1120	1134	1136	1150
	—	1157	1200	1202	1211	1216	1220	1234	1236	1250
	—	1257	1300	1302	1311	1316	1320	1334	1336	1350
	s	—	1327	1330	1332	1341	1346	1350	1404	1406
Fra from	—	1357	1400	1402	1411	1416	1420	1434	1436	1450
Hvert every	s	—	—	15	17	26	31	35	49	51
15 min	—	27	30	32	41	46	50	04	06	20
	s	—	—	45	47	56	01	05	19	21
	—	57	00	02	11	16	20	34	36	50
Til to	—	1527	1530	1532	1541	1546	1550	1604	1606	1620
Fra from	—	1557	1600	1602	1611	1616	1620	1634	1636	1650
Hvert every	—	27	30	32	41	46	50	04	06	20
30 min	—	57	00	02	11	16	20	34	36	50
Til to	—	1757	1800	1802	1811	1816	1820	1834	1836	1850
Fra from	—	1857	1900	1902	1911	1916	1920	1934	1936	1950
Hver every	—	57	00	02	11	16	20	34	36	50
Til to	—	2157	2200	2202	2211	2216	2220	2234	2236	2250
Siste last	—	2257	2300	2302	2311	2316	2320	2334	2336	2350

s = Kjøres kun skoledager.

470**Bjørkelangen - Lillestrøm**

Gyldig fra: 17.08.2023

Stoppstedliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
4Ø	Skjønhaug	00	3Ø	Eidslia	46	3Ø	Vestlia	69
4Ø	Ramberg	01	3Ø	Bjørkelangen stasjon	49	3Ø	Mork	71
4Ø	Eidet	03	3Ø	Tusenårsparken	50	3Ø	Mork bedehus	72
4Ø	Tørnby	05	3Ø	Bjørkelangen vgs.	51	3Ø	Vestereng	73
4Ø	Rømskog skole	07	3Ø	Borgenfeltet	52	3Ø	Varsjøen	76
4Ø	Skolestua	08	3Ø	Liermosen	53	3Ø	Heia industrifelt	79
4Ø	Østkroken	09	3Ø	Liergårdene	54	3Ø	Gransveien	80
4Ø	Trandum	10	3Ø	Lierjordet	55	3Ø	Kringenveien	82
4Ø	Rømskog NSB-garasje	10	3Ø	Lierfoss	56	3Ø	Sundet	83
4Ø	Lund i Rømskog	11	3Ø	Halvorsrud	56	3Ø	Herredshuset	84
4Ø	Trandumsætrakrysset	12	3Ø	Aurskog meieri	57	3Ø	Hovinhøgda	85
3Ø	Gropa	17	3Ø	Toverudovergangen	58	3Ø	Hovinbakken	86
3Ø	Åserudkrysset	24	3Ø	Aurskog stasjon	60	3Ø	Furulund	87
3Ø	Setskog garasje	25	3Ø	Øia	61	3Ø	Vinsnes	88
3Ø	Lund i Setskog	27	3Ø	Aurskog kirke	62	3Ø	Tuen	89
3Ø	Setskog kirke	29	3Ø	Aurskog sykehjem	63	2Ø	Roald Amundsens gate	93
3Ø	Tangen	32	3Ø	Aursmoen	65	2Ø	Leiv Eirikssons gate	93
3Ø	Lidalen	32	3Ø	Finstadhagan	66	2Ø	St. Olavs gate	93
3Ø	Fagermoen	34	3Ø	Killingmo veikryss	68	2Ø	Kjerulfs gate	94
3Ø	Åmot	36	3Ø	Harkerud veikryss	69	2Ø	Lillestrøm bussterminal	99

470**Bjørkelangen - Lillestrøm**

Gyldig fra: 17.08.2023

Lørdag Saturday

	Eidslia	Bjørkelangen stasjon	Bjørkelangen vgs.	Aurskog stasjon	Aursmoen	Harkerud veikryss	Sundet	Hovinhøgda	Lillestrøm bussterr
Første first	0657	0700	0702	0711	0716	0720	0734	0736	0750
Fra from	0757	0800	0802	0811	0816	0820	0834	0836	0850
Hver every	57	00	02	11	16	20	34	36	50
Til to	2157	2200	2202	2211	2216	2220	2234	2236	2250
Siste last	2257	2300	2302	2311	2316	2320	2334	2336	2350

470**Bjørkelangen - Lillestrøm**

Gyldig fra: 17.08.2023

Søndag Sunday

	Eidslia	Bjørkelangen stasjon	Bjørkelangen vgs.	Aurskog stasjon	Aursmoen	Harkerud veikryss	Sundet	Hovinhøgda	Lillestrøm bussterr
Første first	0757	0800	0802	0811	0816	0820	0834	0836	0850
Fra from	0857	0900	0902	0911	0916	0920	0934	0936	0950
Hver every	57	00	02	11	16	20	34	36	50
Til to	2157	2200	2202	2211	2216	2220	2234	2236	2250
Siste last	2257	2300	2302	2311	2316	2320	2334	2336	2350

470**Lillestrøm - Bjørkelangen**

Gyldig fra: 17.08.2023

Mandag - fredag Monday - Friday

Ukedager	Lillestrøm bussterminal	Hovinhogda	Sundet	Harkerud veikryss	Aursmoen	Aurskog stasjon	Bjørkelangen stasjon	Eidslia	Trosterud
12345	0630	0641	0644	0657	0704	0707	0717	0720	—
12345	0700	0711	0714	0727	0734	0737	0747	0750	—
12345	0730	0741	0744	0757	0804	0807	0817	0820	—
1****	s 0745	0756	0759	0812	0819	0822	0832	—	—
*2345	s 0745	0756	0759	0812	0819	0822	0832	—	—
12345	s 0750	0801	0804	0817	0824	0827	0837	—	—
12345	0800	0811	0814	0827	0834	0837	0847	0850	—
12345	0830	0841	0844	0857	0904	0907	0917	0920	—
12345	0900	0911	0914	0927	0934	0937	0947	0950	—
12345	00	11	14	27	34	37	47	50	—
12345	1200	1211	1214	1227	1234	1237	1247	1250	—
12345	—	—	—	—	—	—	1248	1251	1349
12345	1300	1311	1314	1327	1334	1337	1347	1350	—
12345	1400	1411	1414	1427	1434	1437	1447	1450	—
12345	s 1430	1441	1444	1457	1504	1507	1517	1520	—
12345	1500	1511	1514	1527	1534	1537	1547	1550	—
12345	30	41	44	57	04	07	17	20	—
12345	00	11	14	27	34	37	47	50	—
12345	1900	1911	1914	1927	1934	1937	1947	1950	—
12345	2000	2011	2014	2027	2034	2037	2047	2050	—
12345	00	11	14	27	34	37	47	50	—
12345	2300	2311	2314	2327	2334	2337	2347	2350	—
12345	0000	0011	0014	0027	0034	0037	0047	0050	—

s = Kjøres kun skoledager.

470**Lillestrøm - Bjørkelangen**

Gyldig fra: 17.08.2023

Stoppstedliste

Sone Stopp

2Ø Lillestrøm bussterminal
 2Ø Kjerulfs gate
 2Ø St. Olavs gate
 2Ø Roald Amundsens gate
 2Ø Vigernes
 3Ø Tuen
 3Ø Vinsnes
 3Ø Furulund
 3Ø Hovinbakken
 3Ø Hovinhøgda
 3Ø Herredshuset
 3Ø Sundet
 3Ø Kringenveien
 3Ø Gransveien
 3Ø Heia industrifelt
 3Ø Varsjøen
 3Ø Vestereng
 3Ø Mork bedehus
 3Ø Mork
 3Ø Vestlia
 3Ø Harkerud veikryss
 3Ø Killingmo veikryss

Sone Stopp

3Ø Finstadhagan
 3Ø Aursmoen
 3Ø Aurskog sykehjem
 3Ø Aurskog kirke
 3Ø Øia
 3Ø Aurskog stasjon
 3Ø Toverudovergangen
 3Ø Aurskog meieri
 3Ø Halvorsrud
 3Ø Lierfoss
 3Ø Lierjordet
 3Ø Liergårdene
 3Ø Liermosen
 3Ø Borgenfeltet
 3Ø Bjørkelangen vgs.
 3Ø Tusenårsparken
 3Ø Bjørkelangen stasjon
 3Ø Kjelle skole
 3Ø Søndre Eidsvei
 3Ø Eidslia
 3Ø Åmot
 3Ø Fagermoen

Sone Stopp

3Ø Lidalen
 3Ø Tangen
 3Ø Setskog kirke
 3Ø Lund i Setskog
 3Ø Setskog garasje
 3Ø Åserudkrysset
 3Ø Gropa
 4Ø Trandumsætrakrysset
 4Ø Lund i Rømskog
 4Ø Rømskog NSB-garasje
 4Ø Trandum
 4Ø Østkroken
 4Ø Skolestua
 4Ø Rømskog skole
 4Ø Tørnby
 4Ø Eidet
 4Ø Ramberg
 4Ø Skjønhaug
 4Ø Bunesvika
 4Ø Bekkenga
 4Ø Os
 4Ø Trosterud

470**Lillestrøm - Bjørkelangen**

Gyldig fra: 17.08.2023

Lørdag Saturday

	Lillestrøm bussterminal	Hovinhøgda	Sundet	Harkerud veikryss	Aursmoen	Aurskog stasjon	Bjørkelangen stasjon	Eidslia
Første first	0800	0811	0814	0827	0834	0837	0847	0850
Fra from	0900	0911	0914	0927	0934	0937	0947	0950
Hver every	00	11	14	27	34	37	47	50
Til to	2300	2311	2314	2327	2334	2337	2347	2350
Siste last	0000	0011	0014	0027	0034	0037	0047	0050

470**Lillestrøm - Bjørkelangen**

Gyldig fra: 17.08.2023

Søndag Sunday

	Lillestrøm bussterminal	Hovinhøgda	Sundet	Harkerud veikryss	Aursmoen	Aurskog stasjon	Bjørkelangen stasjon	Eidslia
Første first	0900	0911	0914	0927	0934	0937	0947	0950
Fra from	1000	1011	1014	1027	1034	1037	1047	1050
Hver every	00	11	14	27	34	37	47	50
Til to	2300	2311	2314	2327	2334	2337	2347	2350
Siste last	0000	0011	0014	0027	0034	0037	0047	0050

470E Bjørkelangen - Helsfyr

Gyldig fra: 17.08.2023

Mandag - fredag Monday - Friday

Eidslia	Bjørkelangen stasjon	Bjørkelangen vgs.	Lierfoss	Aurskog stasjon	Aursmoen	Killingmo veikryss	Mork	Sundet	Hovinhøgda	Lørenskog sentrum	Furuset skole	Helsfyr T
0542	0545	0547	0552	0556	0601	0604	0607	0619	0621	0636	0641	0645
0612	0615	0617	0622	0626	0631	0634	0637	0649	0651	0706	0711	0715
0642	0645	0647	0652	0656	0701	0704	0707	0719	0721	0736	0741	0745
0712	0715	0717	0722	0726	0731	0734	0737	0749	0751	0806	0811	0815
0742	0745	0747	0752	0756	0801	0804	0807	0819	0821	0836	0841	0845

Siste påstigning er Lørenskog sentrum.

470E Bjørkelangen - Helsfyr

Gyldig fra: 17.08.2023

Stoppstedliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
3Ø	Eidslia	00	3Ø	Aurskog sykehjem	17	3Ø	Hovinhøgda	39
3Ø	Bjørkelangen stasjon	03	3Ø	Aursmoen	19	3Ø	Hovinbakken	40
3Ø	Tusenårsparken	04	3Ø	Finstadhagan	20	3Ø	Furulund	41
3Ø	Bjørkelangen vgs.	05	3Ø	Killingmo veikryss	22	3Ø	Vinsnes	42
3Ø	Borgenfeltet	06	3Ø	Harkerud veikryss	23	3Ø	Tuen	43
3Ø	Liermosen	07	3Ø	Vestlia	23	2Ø	Isakbekken	44
3Ø	Liergårdene	08	3Ø	Mork	25	2Ø	Lørenskog sentrum	54
3Ø	Lierjordet	09	3Ø	Mork bedehus	26	1	Visperud	55
3Ø	Lierfoss	10	3Ø	Vestereng	27	1	Furuset skole	59
3Ø	Halvorsrud	10	3Ø	Varsjøen	30	1	Trosterud	60
3Ø	Aurskog meieri	11	3Ø	Heia industrifelt	33	1	Ulvenkrysset	62
3Ø	Toverudovergangen	12	3Ø	Gransveien	34	1	Teisenkrysset	62
3Ø	Aurskog stasjon	14	3Ø	Kringenveien	36	1	Helsfyr T	63
3Ø	Øia	15	3Ø	Sundet	37			
3Ø	Aurskog kirke	16	3Ø	Herredshuset	38			

470E**Helsfyr - Bjørkelangen**

Gyldig fra: 17.08.2023

Mandag - fredag *Monday - Friday*

Helsfyr T	Furuset skole	Lørenskog sentrum	Hovinhøgda	Sundet	Mork	Killingmo veikryss	Aurskog stasjon	Lierfoss	Bjørkelangen stasjon	Eidslia
1509	1515	1517	1528	1531	1542	1546	1552	1556	1603	1606
1539	1545	1547	1558	1601	1612	1616	1622	1626	1633	1636
1609	1615	1617	1628	1631	1642	1646	1652	1656	1703	1706
1639	1645	1647	1658	1701	1712	1716	1722	1726	1733	1736
1709	1715	1717	1728	1731	1742	1746	1752	1756	1803	1806

Første avstigning er Lørenskog sentrum.

470E**Helsfyr - Bjørkelangen**

Gyldig fra: 17.08.2023

Stoppstedliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Helsfyr T	00	3Ø	Gransveien	24	3Ø	Toverudovergangen	44
1	Teisenkrysset	01	3Ø	Heia industrifelt	25	3Ø	Aurskog meieri	45
1	Ulvenkrysset	01	3Ø	Varsjøen	28	3Ø	Halvorsrud	46
1	Trosterud	04	3Ø	Vestereng	31	3Ø	Lierfoss	47
1	Furuset skole	06	3Ø	Mork bedehus	32	3Ø	Lierjordet	47
2Ø	Lørenskog sentrum	08	3Ø	Mork	33	3Ø	Liergårdene	47
2Ø	Isakbekken	15	3Ø	Vestlia	34	3Ø	Liermosen	49
3Ø	Tuen	16	3Ø	Harkerud veikryss	35	3Ø	Borgenfeltet	50
3Ø	Vinsnes	17	3Ø	Killingmo veikryss	37	3Ø	Bjørkelangen vgs.	51
3Ø	Furulund	18	3Ø	Finstadhagan	39	3Ø	Tusenårsparken	52
3Ø	Hovinbakken	19	3Ø	Aursmoen	40	3Ø	Bjørkelangen stasjon	54
3Ø	Hovinhøgda	19	3Ø	Aurskog sykehjem	41	3Ø	Søndre Eidsvei	57
3Ø	Herredshuset	21	3Ø	Aurskog kirke	41	3Ø	Eidslia	57
3Ø	Sundet	22	3Ø	Øia	42			
3Ø	Kringenveien	22	3Ø	Aurskog stasjon	43			

480**Bjørkelangen - Lillestrøm**

Gyldig fra: 17.08.2023

Mandag - fredag *Monday - Friday*

	Bjørkelangen stasjon	Bjørkelangen vgs.	Bjørkelangen skole	Fosser	Løken	Lunder	Mo	Stigen	Stensrud	Fjellsrud	Løken terrasse	Sundet	Lillestrøm bussterr
Første first	0454	0456	0458	0504	0512	0516	0518	0524	0532	0534	0542	0546	0600
Fra from	0524	0526	0528	0534	0542	0546	0548	0554	0602	0604	0612	0616	0630
Hvert every	54	56	58	04	12	16	18	24	32	34	42	46	00
30 min	24	26	28	34	42	46	48	54	02	04	12	16	30
Til to	0824	0826	0828	0834	0842	0846	0848	0854	0902	0904	0912	0916	0930
	1024	1026	1028	1034	1042	1046	1048	1054	1102	1104	1112	1116	1130
Fra from	1224	1226	1228	1234	1242	1246	1248	1254	1302	1304	1312	1316	1330
Hver every	24	26	28	34	42	46	48	54	02	04	12	16	30
Til to	1524	1526	1528	1534	1542	1546	1548	1554	1602	1604	1612	1616	1630
	1554	1556	1558	1604	1612	1616	1618	1624	1632	1634	1642	1646	1700
	1624	1626	1628	1634	1642	1646	1648	1654	1702	1704	1712	1716	1730
	1724	1726	1728	1734	1742	1746	1748	1754	1802	1804	1812	1816	1830
	1824	1826	1828	1834	1842	1846	1848	1854	1902	1904	1912	1916	1930
	2024	2026	2028	2034	2042	2046	2048	2054	2102	2104	2112	2116	2130
Siste last	2224	2226	2228	2234	2242	2246	2248	2254	2302	2304	2312	2316	2330

480**Bjørkelangen - Lillestrøm**

Gyldig fra: 17.08.2023

Stoppestedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
3Ø	Bjørkelangen stasjon	00	3Ø	Mo	24	3Ø	Skjønhaug i Fet	46
3Ø	Tusenårsparken	01	3Ø	Bakker	25	3Ø	Klokkerud	47
3Ø	Bjørkelangen vgs.	02	3Ø	Halabekk	26	3Ø	Løken terrasse	48
3Ø	Trandumsvingen	03	3Ø	Sletner	27	3Ø	Løken	49
3Ø	Bjørkelangen skole	04	3Ø	Larsbråten	28	3Ø	Riddersand skole	49
3Ø	Komneskrysset	06	3Ø	Tunsjøen	29	3Ø	Gamle Fet rådhus	51
3Ø	Garsvik	07	3Ø	Stigen	30	3Ø	Sundet	52
3Ø	Brangerud	08	3Ø	Mittskog	32	3Ø	Herredshuset	53
3Ø	Botner	09	3Ø	Sollien	34	3Ø	Hovinhøgda	53
3Ø	Fosser	10	3Ø	Holtedalveien	35	3Ø	Hovinbakken	54
3Ø	Lundberg	11	3Ø	Stensrud	38	3Ø	Furulund	54
3Ø	Rakkestad ungdomslokale	12	3Ø	Øvre Dalen	38	3Ø	Vinsnes	55
3Ø	Hagaveien	13	3Ø	Nygårdstoppen	39	3Ø	Tuen	56
3Ø	Løken	15	3Ø	Fjellsrud	40	2Ø	Roald Amundsens gate	60
3Ø	Haugentoppen	19	3Ø	Svimek	40	2Ø	Leiv Eirikssons gate	60
3Ø	Elverhøy	20	3Ø	Svindal	41	2Ø	St. Olavs gate	60
3Ø	Vesteng	20	3Ø	Gaukerud	42	2Ø	Kjerulfs gate	61
3Ø	Lunder	22	3Ø	Åsveien	43	2Ø	Lillestrøm bussterminal	66
3Ø	Skoleveien	23	3Ø	Råmyra	44			
3Ø	Momoen	23	3Ø	Holtbakken	45			

480**Bjørkelangen - Lillestrøm**

Gyldig fra: 17.08.2023

Lørdag *Saturday*

	Bjørkelangen stasjon	Bjørkelangen vgs.	Bjørkelangen skole	Fosser	Løken	Lunder	Mo	Stigen	Stensrud	Fjellsrud	Løken terrasse	Sundet	Lillestrøm bussterr
Første first	0824	0826	0828	0834	0842	0846	0848	0854	0902	0904	0912	0916	0930
	1024	1026	1028	1034	1042	1046	1048	1054	1102	1104	1112	1116	1130
	1224	1226	1228	1234	1242	1246	1248	1254	1302	1304	1312	1316	1330
	1424	1426	1428	1434	1442	1446	1448	1454	1502	1504	1512	1516	1530
	1624	1626	1628	1634	1642	1646	1648	1654	1702	1704	1712	1716	1730
	1824	1826	1828	1834	1842	1846	1848	1854	1902	1904	1912	1916	1930
	2024	2026	2028	2034	2042	2046	2048	2054	2102	2104	2112	2116	2130
Siste last	2224	2226	2228	2234	2242	2246	2248	2254	2302	2304	2312	2316	2330

480**Bjørkelangen - Lillestrøm**

Gyldig fra: 17.08.2023

Søndag *Sunday*

	Bjørkelangen stasjon	Bjørkelangen vgs.	Bjørkelangen skole	Fosser	Løken	Lunder	Mo	Stigen	Stensrud	Fjellsrud	Løken terrasse	Sundet	Lillestrøm bussterr
Første first	1024	1026	1028	1034	1042	1046	1048	1054	1102	1104	1112	1116	1130
	1424	1426	1428	1434	1442	1446	1448	1454	1502	1504	1512	1516	1530
	1624	1626	1628	1634	1639	—	—	—	—	—	—	—	—
	1824	1826	1828	1834	1842	1846	1848	1854	1902	1904	1912	1916	1930
	2024	2026	2028	2034	2039	—	—	—	—	—	—	—	—
Siste last	2224	2226	2228	2234	2242	2246	2248	2254	2302	2304	2312	2316	2330

480**Lillestrøm - Bjørkelangen**

Gyldig fra: 17.08.2023

Mandag - fredag Monday - Friday

	Lillestrøm bussterminal	Kjerulfs gate	Hovinøgda	Gamle Fet rådhus	Østersund skole	Riddersand skole	Løken terrasse	Fjellsrud	Stensrud	Mo	Løken	Fosser	Bjørkelangen stasj
Første first	0715	0717	0726	0729	0729	0729	0732	0738	0742	0752	0803	0808	0821
	0745	0747	0756	0759	0759	0759	0802	0808	0812	0822	0833	0838	0851
	0945	0947	0956	0959	0959	0959	1002	1008	1012	1022	1033	1038	1051
	1145	1147	1156	1159	1159	1159	1202	1208	1212	1222	1233	1238	1251
	1345	1347	1356	1359	1359	1359	1402	1408	1412	1422	1433	1438	1451
Fra from	1445	1447	1456	1459	1459	1459	1502	1508	1512	1522	1533	1538	1551
Hvert every	15	17	26	29	29	29	32	38	42	52	03	08	21
30 min	45	47	56	59	59	59	02	08	12	22	33	38	51
Til to	1745	1747	1756	1759	1759	1759	1802	1808	1812	1822	1833	1838	1851
	1845	1847	1856	1859	1859	1859	1902	1908	1912	1922	1933	1938	1951
	1945	1947	1956	1959	1959	1959	2002	2008	2012	2022	2033	2038	2051
	2145	2147	2156	2159	2159	2159	2202	2208	2212	2222	2233	2238	2251
Siste last	2345	2347	2356	2359	2359	2359	0002	0008	0012	0022	0033	0038	0051

480**Lillestrøm - Bjørkelangen**

Gyldig fra: 17.08.2023

Stoppestedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
2Ø	Lillestrøm bussterminal	00	3Ø	Råmyra	19	3Ø	Skoleveien	39
2Ø	Kjerulfs gate	02	3Ø	Åsveien	20	3Ø	Lunder	40
2Ø	St. Olavs gate	03	3Ø	Gaukerud	21	3Ø	Vesteng	41
2Ø	Roald Amundsens gate	04	3Ø	Svindal	22	3Ø	Elverhøy	42
2Ø	Vigernes	05	3Ø	Fjellsrud	23	3Ø	Haugentoppen	42
3Ø	Tuen	08	3Ø	Nygårdstoppen	23	3Ø	Løken	45
3Ø	Vinsnes	09	3Ø	Øvre Dalen	24	3Ø	Hagaveien	49
3Ø	Furulund	10	3Ø	Stensrud	27	3Ø	Rakkestad ungdomslokale	50
3Ø	Hovinbakken	11	3Ø	Holtedalveien	28	3Ø	Lundberg	51
3Ø	Hovinøgda	11	3Ø	Sollien	29	3Ø	Fosser	53
3Ø	Herredshuset	13	3Ø	Mittskog	31	3Ø	Botner	54
3Ø	Gamle Fet rådhus	14	3Ø	Stigen	32	3Ø	Brangerud	55
3Ø	Østersund skole	14	3Ø	Tunnsjøen	33	3Ø	Garsvik	56
3Ø	Riddersand skole	14	3Ø	Larsbråten	34	3Ø	Komneskrysset	58
3Ø	Løken	15	3Ø	Sletner	35	3Ø	Bjørkelangen skole	60
3Ø	Løken terrasse	17	3Ø	Halabekk	36	3Ø	Trandumsvingen	61
3Ø	Klokkerud	18	3Ø	Bakker	37	3Ø	Bjørkelangen vgs.	62
3Ø	Skjønhauget i Fet	18	3Ø	Mo	37	3Ø	Tusenårsparken	63
3Ø	Holtbakken	19	3Ø	Momoen	38	3Ø	Bjørkelangen stasjon	66

480**Lillestrøm - Bjørkelangen**

Gyldig fra: 17.08.2023

Lørdag *Saturday*

	Lillestrøm bussterminal	Kjerulfs gate	Hovinøgda	Gamle Fet rådhus	Østersund skole	Riddersand skole	Løken terrasse	Fjellsrud	Stensrud	Mo	Løken	Fosser	Bjørkelangen stasjon
Første first	0945	0947	0956	0959	0959	0959	1002	1008	1012	1022	1033	1038	1051
	1145	1147	1156	1159	1159	1159	1202	1208	1212	1222	1233	1238	1251
	1345	1347	1356	1359	1359	1359	1402	1408	1412	1422	1433	1438	1451
	1545	1547	1556	1559	1559	1559	1602	1608	1612	1622	1633	1638	1651
	1745	1747	1756	1759	1759	1759	1802	1808	1812	1822	1833	1838	1851
	1945	1947	1956	1959	1959	1959	2002	2008	2012	2022	2033	2038	2051
	2145	2147	2156	2159	2159	2159	2202	2208	2212	2222	2233	2238	2251
Siste last	2345	2347	2356	2359	2359	2359	0002	0008	0012	0022	0033	0038	0051

480**Lillestrøm - Bjørkelangen**

Gyldig fra: 17.08.2023

Søndag *Sunday*

	Lillestrøm bussterminal	Kjerulfs gate	Hovinøgda	Gamle Fet rådhus	Østersund skole	Riddersand skole	Løken terrasse	Fjellsrud	Stensrud	Mo	Løken	Fosser	Bjørkelangen stasjon
Første first	1145	1147	1156	1159	1159	1159	1202	1208	1212	1222	1233	1238	1251
	1545	1547	1556	1559	1559	1559	1602	1608	1612	1622	1633	1638	1651
	1945	1947	1956	1959	1959	1959	2002	2008	2012	2022	2033	2038	2051
Siste last	2345	2347	2356	2359	2359	2359	0002	0008	0012	0022	0033	0038	0051

485**Hemnes - Løken**

Gyldig fra: 17.08.2023

Mandag - fredag Monday - Friday

	Studsrud	Samuelsrudkrysset	Hemnes garasje	Hemnes	Holsjaren	Hjellebøl	Løken
Første first	—	—	0513	0515	0520	0523	0530
	—	—	0613	0615	0620	0623	0630
	—	—	0713	0715	0720	0723	0730
s	0732	0742	0746	0748	0753	0756	0803
	—	—	1013	1015	1020	1023	1030
	—	—	1413	1415	1420	1423	1430
	—	—	1613	1615	1620	1623	1630
	—	—	1813	1815	1820	1823	1830
Siste last	—	—	2013	2015	2020	2023	2030

s = Kjøres kun skoledager.

485**Hemnes - Løken**

Gyldig fra: 17.08.2023

Stoppestedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
3Ø	Studsrud	00	3Ø	Furulund	13	3Ø	Skogen	22
3Ø	Granli	01	3Ø	Hemnes garasje	14	3Ø	Hjellebøl	24
3Ø	Skulerud garasje	02	3Ø	Bråte	15	3Ø	Hjellebøl gård	24
3Ø	Pavestad syd	04	3Ø	Hemnes	16	3Ø	Heia	25
3Ø	Pavestad	05	3Ø	Hemneshagen	16	3Ø	Sjøberg	26
3Ø	Skogheim	07	3Ø	Skålerud	16	3Ø	Løken	31
3Ø	Evenby	09	3Ø	Kirkeby	17	3Ø	Løken	
3Ø	Samuelsrudkrysset	10	3Ø	Hemnes gård	18			
3Ø	Fjellheim bru	12	3Ø	Holsjaren	21			

485**Hemnes - Løken**

Gyldig fra: 17.08.2023

Lørdag *Saturday*

Hemnes garasje	Hemnes	Holsjøen	Hjellebøl	Løken
1213	1215	1220	1223	1230
1613	1615	1620	1623	1630
2013	2015	2020	2023	2030

485**Hemnes - Løken**

Gyldig fra: 17.08.2023

Søndag *Sunday*

Hemnes garasje	Hemnes	Holsjøen	Hjellebøl	Løken
1413	1415	1420	1423	1430
1813	1815	1820	1823	1830

485**Løken - Hemnes**

Gyldig fra: 17.08.2023

Mandag - fredag *Monday - Friday*

	Løken	Hjellebøl	Holsjaren	Hemnes	Hemnes garasje	Samuelsrudkrysset	Studsrud
Første first	0812	0817	0819	0824	0829	—	—
	1042	1047	1049	1054	1059	—	—
	1442	1447	1449	1454	1459	—	—
	1542	1547	1549	1554	1559	—	—
s	1612	1617	1619	1624	1629	1632	1645
	1642	1647	1649	1654	1659	—	—
	1742	1747	1749	1754	1759	—	—
	1842	1847	1849	1854	1859	—	—
Siste last	2042	2047	2049	2054	2059	—	—

s = Til Studsrud, kjøres på skoledager.

485**Løken - Hemnes**

Gyldig fra: 17.08.2023

Stoppestedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
3Ø	Løken	00	3Ø	Bråte	13
3Ø	Sjøberg	03	3Ø	Hemnes garasje	17
3Ø	Heia	03	3Ø	Furulund	17
3Ø	Hjellebøl gård	03	3Ø	Fjellheim bru	18
3Ø	Hjellebøl	05	3Ø	Samuelsrudkrysset	20
3Ø	Skogen	06	3Ø	Evenby	20
3Ø	Holsjaren	07	3Ø	Skogheim	22
3Ø	Hemnes gård	09	3Ø	Pavestad	24
3Ø	Kirkeby	09	3Ø	Pavestad syd	25
3Ø	Skålerud	10	3Ø	Skulerud garasje	27
3Ø	Hemneshagen	11	3Ø	Granli	31
3Ø	Hemnes	12	3Ø	Studsrud	33

485**Løken - Hemnes**

Gyldig fra: 17.08.2023

Lørdag *Saturday*

Løken	Hjellebøl	Holsjøen	Hemnes	Hemnes garasje
1242	1247	1249	1254	1259
1642	1647	1649	1654	1659
2042	2047	2049	2054	2059

485**Løken - Hemnes**

Gyldig fra: 17.08.2023

Søndag *Sunday*

Løken	Hjellebøl	Holsjøen	Hemnes	Hemnes garasje
1642	1647	1649	1654	1659
2042	2047	2049	2054	2059

490**Trøgstad - Lillestrøm**

Gyldig fra: 17.08.2023

Mandag - fredag *Monday - Friday*

	Verpet	Skjønhaug torg	Krokedal	Gansvika	Stensrud	Råmyra	Gamle Fet rådhus	Tuen	Lillestrøm bussterr
Første first	0535	0538	0556	0611	0617	0623	0630	0635	0645
	0605	0608	0626	0641	0647	0653	0700	0705	0715
	0635	0638	0656	0711	0717	0723	0730	0735	0745
	0705	0708	0726	0741	0747	0753	0800	0805	0815
	—	0923	0941	0956	1002	1008	1015	1020	1030
	—	1453	1511	1526	1532	1538	1545	1550	1600
	—	1653	1711	1726	1732	1738	1745	1750	1800
Siste last	—	1923	1941	1956	2002	2008	2015	2020	2030

490**Trøgstad - Lillestrøm**

Gyldig fra: 17.08.2023

Stoppestedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
4SØ	Verpet	00	4SØ	Solvang	20	3Ø	Svindal	45
4SØ	Gopperudåsen	00	3Ø	Krokedal	21	3Ø	Gaukerud	46
4SØ	Trøgstad mølle	01	3Ø	Smådal	21	3Ø	Åsveien	47
4SØ	Skjønhaug torg	03	3Ø	Teig	22	3Ø	Råmyra	48
4SØ	Frøshaugdalen	04	3Ø	Lindeberg gård	23	3Ø	Holtbakken	49
4SØ	Solberg	05	3Ø	Svartdal	23	3Ø	Skjønhaug i Fet	50
4SØ	Hov	06	3Ø	Bøler mølle	24	3Ø	Klokkerud	51
4SØ	Berger	07	3Ø	Langerud	24	3Ø	Løken terrasse	52
4SØ	Skovly	08	3Ø	Linderud	25	3Ø	Løken	53
4SØ	Olberg	09	3Ø	Svarterud	26	3Ø	Riddersand skole	53
4SØ	Båstad skole	09	3Ø	Enger	27	3Ø	Gamle Fet rådhus	55
4SØ	Båstad kirke	10	3Ø	Ersrud	28	3Ø	Sundet	56
4SØ	Kirkebyåsen	11	3Ø	Bjerkeflåtten	32	3Ø	Herredshuset	57
4SØ	Heiås	11	3Ø	Ulverud	32	3Ø	Hovinhøgda	57
4SØ	Båstad handel	12	3Ø	Vinlandsveien	33	3Ø	Hovinbakken	58
4SØ	Nygård	12	3Ø	Østanesveien	34	3Ø	Furulund	58
4SØ	Venta	13	3Ø	Sand	35	3Ø	Vinsnes	59
4SØ	Enger	14	3Ø	Gansvika	36	3Ø	Tuen	60
4SØ	Folkvang	14	3Ø	Bytoppen	37	2Ø	Roald Amundsens gate	64
4SØ	Årmo	15	3Ø	Dalheimveien	38	2Ø	Leiv Eirikssons gate	64
4SØ	Sletta	15	3Ø	Stensrud	42	2Ø	St. Olavs gate	64
4SØ	Hvammer	15	3Ø	Øvre Dalen	42	2Ø	Kjerulfs gate	65
4SØ	Lund	16	3Ø	Nygårdstoppen	43	2Ø	Lillestrøm bussterminal	70
4SØ	Gullbergtoppen	17	3Ø	Fjellsrud	44			
4SØ	Langholen	18	3Ø	Svimek	44			

490**Trøgstad - Lillestrøm**

Gyldig fra: 17.08.2023

Lørdag *Saturday*

Skjønhaug torg	Krokedal	Gansvika	Stensrud	Råmyra	Gamle Fet rådhus	Tuen	Lillestrøm bussterr
1123	1141	1156	1202	1208	1215	1220	1230
1323	1341	1356	1402	1408	1415	1420	1430
1523	1541	1556	1602	1608	1615	1620	1630
1723	1741	1756	1802	1808	1815	1820	1830

490**Trøgstad - Lillestrøm**

Gyldig fra: 17.08.2023

Søndag *Sunday*

Skjønhaug torg	Krokedal	Gansvika	Stensrud	Råmyra	Gamle Fet rådhus	Tuen	Lillestrøm bussterr
1223	1241	1256	1302	1308	1315	1320	1330
1623	1641	1656	1702	1708	1715	1720	1730

490**Lillestrøm - Trøgstad**

Gyldig fra: 17.08.2023

Mandag - fredag *Monday - Friday*

	Lillestrøm bussterminal	Tuen	Gamle Fet rådhus	Riddersand skole	Råmyra	Stensrud	Gansvika	Krokedal	Skjønhaug torg	Verpet
Første first	0845	0853	0859	0859	0904	0910	0915	0931	0948	—
	1415	1423	1429	1429	1434	1440	1445	1501	1518	—
	1530	1538	1544	1544	1549	1555	1600	1616	1633	1635
	1600	1608	1614	1614	1619	1625	1630	1646	1703	1705
	1630	1638	1644	1644	1649	1655	1700	1716	1733	1735
	1700	1708	1714	1714	1719	1725	1730	1746	1803	1805
	1815	1823	1829	1829	1834	1840	1845	1901	1918	—
Siste last	2045	2053	2059	2059	2104	2110	2115	2131	2148	—

490**Lillestrøm - Trøgstad**

Gyldig fra: 17.08.2023

Stoppstedliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
2Ø	Lillestrøm bussterminal	00	3Ø	Øvre Dalen	24	4SØ	Lund	49
2Ø	Kjerulfs gate	02	3Ø	Stensrud	25	4SØ	Hvammer	50
2Ø	St. Olavs gate	03	3Ø	Dalheimveien	28	4SØ	Sletta	51
2Ø	Roald Amundsens gate	04	3Ø	Bytoppen	28	4SØ	Årmo	51
2Ø	Vigernes	05	3Ø	Gansvika	30	4SØ	Folkvang	51
3Ø	Tuen	08	3Ø	Sand	31	4SØ	Enger	52
3Ø	Vinsnes	09	3Ø	Østanesveien	33	4SØ	Venta	53
3Ø	Furulund	10	3Ø	Vinlandsveien	34	4SØ	Nygård	53
3Ø	Hovinbakken	11	3Ø	Ulverud	34	4SØ	Båstad handel	54
3Ø	Hovinhøgda	11	3Ø	Bjerkeflåtten	35	4SØ	Heiås	54
3Ø	Herredshuset	13	3Ø	Ersrud	38	4SØ	Kirkebyåsen	54
3Ø	Gamle Fet rådhus	14	3Ø	Enger	39	4SØ	Båstad kirke	55
3Ø	Østersund skole	14	3Ø	Svarterud	40	4SØ	Båstad skole	55
3Ø	Riddersand skole	14	3Ø	Linderud	41	4SØ	Olberg	56
3Ø	Løken	15	3Ø	Langerud	42	4SØ	Skovly	57
3Ø	Løken terrasse	17	3Ø	Bøler mølle	42	4SØ	Berger	59
3Ø	Klokkerud	18	3Ø	Svartdal	43	4SØ	Hov	60
3Ø	Skjønhaug i Fet	18	3Ø	Lindeberg gård	44	4SØ	Solberg	60
3Ø	Holtbakken	19	3Ø	Teig	45	4SØ	Frøshaugdalen	62
3Ø	Råmyra	19	3Ø	Smådal	46	4SØ	Skjønhaug torg	63
3Ø	Åsveien	20	3Ø	Krokedal	46	4SØ	Trøgstad mølle	64
3Ø	Gaukerud	21	4SØ	Solvang	46	4SØ	Gopperudåsen	64
3Ø	Svindal	22	4SØ	Fjell	47	4SØ	Verpet	65
3Ø	Fjellsrud	23	4SØ	Langholen	48			
3Ø	Nygårdstoppen	23	4SØ	Gullbergtoppen	49			

490**Lillestrøm - Trøgstad**

Gyldig fra: 17.08.2023

Lørdag *Saturday*

Lillestrøm bussterminal	Tuen	Gamle Fet rådhus	Riddersand skole	Rømyra	Stensrud	Gansvika	Krokedal	Skjønhaug torg
1245	1253	1259	1259	1304	1310	1315	1331	1348
1445	1453	1459	1459	1504	1510	1515	1531	1548
1645	1653	1659	1659	1704	1710	1715	1731	1748
1845	1853	1859	1859	1904	1910	1915	1931	1948

490**Lillestrøm - Trøgstad**

Gyldig fra: 17.08.2023

Søndag *Sunday*

Lillestrøm bussterminal	Tuen	Gamle Fet rådhus	Riddersand skole	Rømyra	Stensrud	Gansvika	Krokedal	Skjønhaug torg
1345	1353	1359	1359	1404	1410	1415	1431	1448
1745	1753	1759	1759	1804	1810	1815	1831	1848